

**ZARZĄDZENIE NR 40/2020**  
**DYREKTORA OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W SUWAŁKACH**

z dnia 10 listopada 2020 r.

**w sprawie ustalenia Regulaminów zajęć sportowych w ramach projektu "Strefa Zdrowia"**  
**realizowanego na obiektach Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach**

Na podstawie §4 ust. 6 pkt 8 Statutu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach nadanego uchwałą Nr XL/432/2013 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 25 września 2013 r., zmienionego uchwałą Nr XXIV/295/2016 z dnia 26 października 2016 r. i uchwałą Nr XLVI/567/2018 z dnia 30 maja 2018 r. w sprawie zmiany uchwały w sprawie statutu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, zarządzam co następuje:

**§ 1.**

Ustalam Regulamin bezpiecznego organizowania i przeprowadzania zajęć sportowych w ramach projektu „Strefa Zdrowia” na terenie siłowni Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2 w Suwałkach w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w brzmieniu określonym w załączniku nr 1 do niniejszego zarządzenia.

**§ 2.**

Ustalam Regulamin bezpiecznego organizowania i przeprowadzania zajęć sportowych doskonalenia pływania w ramach projektu „Strefa Zdrowia” na terenie obiektu Aquapark Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach przy ul. Papieża Jana Pawła II 7 w Suwałkach w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w brzmieniu określonym w załączniku nr 2 do niniejszego zarządzenia.

**§ 3.**

Wykonanie niniejszego Zarządzenia powierzam Zastępcy Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, Kierownikowi Aquaparku oraz Kierownikowi Zespołu Obiektów nr I i zobowiązuję Kierowników do wywieszenia treści załączników do niniejszego Zarządzenia w miejscu ogólnodostępnym na terenie Aquaparku w Suwałkach oraz siłowni Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2 w Suwałkach oraz zamieszczenie na stronach internetowych: Aquaparku oraz Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach.

**§ 4.**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 16 listopada 2020 r.

Dyrektor Ośrodka Sportu  
i Rekreacji w Suwałkach

**mgr Waldemar Borysewicz**

### **Regulamin**

#### **bezpiecznego organizowania i przeprowadzania zajęć sportowych w ramach projektu „Strefa Zdrowia” na terenie siłowni Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2 w Suwałkach w trakcie epidemii SARS –CoV- 2**

1. Organizatorem zajęć sportowych na terenie obiektu siłownia Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, zwany dalej: Organizatorem.
2. Zajęcia sportowe są przeznaczone dla osób uprawniających lub chcących uprawiać sporty siłowe, na każdym poziomie ich uprawiania (rekreacyjne, amatorskie, profesjonalne). Zajęcia sportowe są przeprowadzane wyłącznie pod kierunkiem uprawnionego przez Organizatora Instruktora. Instruktor dobiera rodzaj, zakres oraz sposób ćwiczeń sportowych indywidualnie dla każdego Uczestnika w zależności od własnej oceny Instruktora.
3. Organizator zapewnia należyte wykonywanie wszystkich nakazów i zakazów sanitarnych związanych z organizacją i przeprowadzaniem zajęć sportowych wynikających ze stosownych przepisów prawa lub decyzji uprawnionych władz i podmiotów państwowych.
4. Uczestnicy zajęć sportowych na terenie siłowni Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach zobowiązani są do zapoznania i przestrzegania Regulaminu Siłowni Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2 w Suwałkach oraz postanowień niniejszego Regulaminu.
5. Uczestnik zostaje wpisany na listę uczestników zajęć na podstawie złożonej deklaracji, przedłożenia oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach, w tym braku objawów zakażenia koronawirusem czy też zakażenia koronawirusem, a także na podstawie wniesionej opłaty za zajęcia sportowe.
6. Wpisanie Uczestnika na listę uczestników jest jednoznaczne z akceptacją Uczestnika warunków regulaminu zajęć oraz zobowiązaniem Uczestnika do bezwzględnego przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu i innych przepisów porządkowych obowiązujących na terenie obiektu.
7. O możliwości wpisania danego Uczestnika na dane zajęcia sportowe **decyduje kolejność zgłoszeń i zapisów**. Wpisanie Uczestnika na listę uczestników danych zajęć sportowych jest możliwe wyłącznie po uiszczeniu przez Uczestnika opłaty za zajęcia z góry, jak i po złożeniu oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach, w tym braku objawów zakażenia koronawirusem czy też zakażenia koronawirusem.
8. **Oplata za zajęcia sportowe jest jednorazowa i wynosi 10 zł / 90 minut zajęć.** Oplata nie podlega obniżeniu, w tym z tytułu np. posiadania przez Uczestnika Suwalskiej Karty Mieszkańca.
9. Oplatę należy wносить obowiązkowo bezpośrednio przed rozpoczęciem zajęć.
10. W razie gdy dalsze przeprowadzanie/kontynuowanie zajęć sportowych nie będzie możliwe z uwagi na decyzje odpowiednich władz i organów państwowych w związku z rozwojem epidemii koronawirusa, zajęcia sportowe zostają zawieszone w dniu wskazanym w tych decyzjach tych podmiotów.
11. Uczestnicy zajęć zobowiązani są przestrzegać dni i godzin zajęć sportowych, na które są zapisani. Nie ma możliwości zamiany godzin zajęć sportowych na inne zajęcia o innej godzinie niż zajęcia, na które Uczestnik jest zapisany.
12. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przyścia na zajęcia najwcześniej 10 minut przed ich rozpoczęciem.
13. Prowadzący zajęcia instruktor ma prawo wyprosić osoby, które nie stosują się do postanowień niniejszego Regulaminu i/lub w inny sposób zakłócają prawidłowy przebieg zajęć sportowych, w tym zakłócają lub uniemożliwiają innym uczestnikom zajęć sportowych uczestnictwo w zajęciach.

14. Zajęcia sportowe są organizowane w godzinach pracy siłowni, w następujących dniach i godzinach (godziny zajęć sportowych mogą ulec zmianie): poniedziałek – piątek: 6.00–7.30; 8.00–9.30; 10.00–11.30; 12.00–13.30; 14.00–15.30; 16.00–17.30; 18.00–19.30; 20.00–21.30.
15. Zajęcia sportowe trwają wyłącznie 90 minut i zaczynają się o pełnych godzinach zegarowych. Nie ma możliwości przedłużenia przez Uczestnika pobytu na terenie siłowni po upływie 90 minut od chwili rozpoczęcia danych zajęć sportowych w których Uczestnik uczestniczył. Uczestnik ma obowiązek opuścić obiekt przy ul. Wojska Polskiego 2 w Suwałkach najpóźniej w ciągu 15 minut od chwili zakończenia zajęć sportowych.
16. W związku z wytycznymi Ministra Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego dla funkcjonowania siłowni w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce ograniczona została liczba osób, które jednocześnie będą mogły uczestniczyć w zajęciach sportowych obiekcie. **Maksymalna ilość wynosi 25 osób.**
  - 10 osób – w sali ze sprzętem aerobowym,
  - 15 osób – w sali do ćwiczeń siłowych, kulturystycznym i rehabilitacyjnym.
17. Możliwość zapisania się na zajęcia oraz uczestnictwa w każdym z zajęć sportowych, na które zapisany jest dany Uczestnik, istnieje wyłącznie dla osób zdrowych, w tym osób nie zakażonych koronawirusem, jednak z wyjątkiem młodzieży **poniżej 16 roku życia** i osób które znajdują się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub narkotyków.
18. Uczestnik ma każdorazowy obowiązek powiadamiać na bieżąco Organizatora o fakcie zakażenia koronawirusem, a w takiej sytuacji nie ma prawa zgłosić się do uczestnictwa w zajęciach.
19. W razie zaistnienia po stronie Instruktora lub obsługi obiektu podejrzenia, że dany Uczestnik zajęć ma objawy koronawirusa lub jest zakażony koronawirusem, Instruktor ma prawo poprosić/wezwać Uczestnika o nieuczestniczenie w zajęciach. W razie gdy Uczestnik nie przychyli się do prośby/wezwania Instruktora lub którejkolwiek z osób z obsługi obiektu, obsługa obiektu lub Instruktor mają prawo uniemożliwić Uczestnikowi uczestnictwo w zajęciach. W takiej sytuacji, Uczestnikowi nie przysługuje zwrot opłaty za dane zajęcia, w których z powodów wskazanych w zdaniach poprzedzających nie uczestniczył.
20. Uczestnicy zajęć sportowych powinni mieć ze sobą:
  - dowód tożsamości,
  - obuwie sportowe,
  - strój sportowy.
21. Każdą osobę przed wejściem na zajęcia sportowe **obowiązuje zmiana obuwia.**
22. Okrycie wierzchnie należy pozostawić w szatni.
23. W trosce o bezpieczeństwo osobom wchodzącym do siłowni na zajęcia sportowe może zostać zmierzona temperatura ciała.
24. Trenujący będą zobowiązani do utrzymania **2 m dystansu** od innych Uczestników zajęć oraz obsługi.
25. **Przy recepcji może przebywać tylko 1 osoba.**
26. Osobom z grup wysokiego ryzyka ( w wieku powyżej 60 r.ż. lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłość) zaleca się rozważenie decyzji o korzystaniu z zajęć sportowych w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób, albo zaniechaniu korzystania z zajęć sportowych do czasu ustania zagrożenia epidemicznego.
27. Na terenie siłowni oraz podczas zajęć sportowych obowiązuje zachowanie porządku, czystości i ciszy oraz bezwzględne podporządkowanie się poleceniom personelu obiektu i prowadzącego zajęcia Instruktora.
28. Osoba korzystająca ze sprzętu ma obowiązek samodzielnie dezynfekować sprzęt po każdym użyciu. Płyn dezynfekcyjny do rąk i sprzętu dostępny są w punktach dezynfekcyjnych rozmieszczonych w widocznych miejscach obiektu. Płyn dezynfekujący jest na bieżąco dostępny na terenie siłowni podczas przeprowadzenia zajęć sportowych i jest dostępny na każdą potrzebę Uczestnika. Chęć skorzystania z płynu dezynfekującego lub z innych środków dezynfekujących podczas trwania zajęć, Uczestnik ma prawo zgłaszać zarówno do Instruktora, jak i obsługi obiektu.
29. W miarę możliwości Uczestnik zajęć sportowych powinien korzystać z własnych przyborów do ćwiczeń (np. ręcznik, maty). Obowiązuje zakaz wzajemnego wymieniania się pomiędzy Uczestnikami

zajęć sportowych podczas zajęć osobistymi przyborami służącymi do ćwiczeń, czy też przekazywania w używanie tych przyborów.

30. W szatniach siłowni w trosce o bezpieczeństwo i zachowanie obowiązującego dystansu (zalecane 2 metry) między osobami korzystającymi zostaną udostępnione naprzemiennie szafki.
31. Osoby korzystające ze sprzętu na siłowni podczas zajęć sportowych po użyciu powinny odłożyć go w wyznaczone miejsce.
32. Uczestnikom zajęć podczas trwania zajęć nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności:
  - wchodzić na siłownię bez zezwolenia,
  - hałasować,
  - palić papierosów i pić napojów alkoholowych.
33. Kierownictwo obiektu może kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień – zakazać dalszego korzystania z siłowni.
34. Uczestnicy, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa podczas epidemii, podlegają upomnieniu przez obsługę obiektu i w ostateczności mogą zostać poproszeni o/zobowiązani do opuszczenia/a obiektu ze skutkiem natychmiastowym, bez prawa zwrotu części uiszczonej kwoty za uczestnictwo w danych zajęciach.
35. Za przedmioty wartościowe pozostawione na terenie siłowni, kierownictwo i obsługa obiektu nie ponoszą odpowiedzialności.
36. W przypadku włamań do szatni i kradzieży sprawy zostaną przekazane organom ścigania.
37. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z siłowni niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego.
38. Osoby uszkadzające sprzęt lub urządzenia siłowni podczas trwania zajęć sportowych ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
39. Skargi i wnioski należy zgłaszać do Kierownika obiektu.

### Regulamin

**bezpiecznego organizowania i przeprowadzania zajęć sportowych doskonalenia pływania w ramach projektu „Strefa Zdrowia” na terenie obiektu Aquapark Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach przy ul. Papieża Jana Pawła II 7 w Suwałkach w trakcie epidemii SARS-CoV-2**

1. Organizatorem zajęć sportowych w ramach projektu „Strefa Zdrowia” na terenie obiektu Aquapark jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, zwany dalej: Organizatorem.
2. Zajęcia sportowe doskonalenia pływania są przeznaczone dla osób uprawniających lub chcących uprawiać pływanie na każdym poziomie uprawiania tego sportu (rekreacyjne, amatorskie, profesjonalne). Zajęcia sportowe są przeprowadzane wyłącznie pod kierunkiem uprawnionego przez Organizatora Instruktora. Instruktor dobiera rodzaj, zakres oraz sposób ćwiczeń sportowych indywidualnie dla każdego Uczestnika w zależności od własnej oceny oraz pod kątem umiejętności pływackich Uczestnika.
3. Uczestnicy zajęć sportowych na terenie Aquapark zobowiązani są do zapoznania i przestrzegania Regulaminu obiektu Aquaparku w Suwałkach, przy ul. Papieża Jana Pawła II 7 oraz postanowień niniejszego Regulaminu.
4. Organizatorem zajęć sportowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach. Organizator zapewnia należyte wykonywanie wszystkich nakazów i zakazów sanitarnych związanych z organizacją i przeprowadzaniem zajęć sportowych, wynikających ze stosownych przepisów prawa lub decyzji uprawnionych władz i podmiotów państwowych.
5. Uczestnik zostaje wpisany na listę uczestników zajęć na podstawie złożonej deklaracji, przedłożenia oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach, w tym braku objawów zakażenia koronawirusem czy też zakażenia koronawirusem, a także na podstawie wniesionej opłaty za zajęcia sportowe.
6. Wpisanie Uczestnika na listę uczestników zajęć jest jednoznaczne z akceptacją Uczestnika warunków regulaminu zajęć oraz zobowiązaniem Uczestnika do bezwzględnego przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu i innych przepisów porządkowych obowiązujących na terenie obiektu.
7. O możliwości wpisania danego Uczestnika na dane zajęcia sportowe **decyduje kolejność zgłoszeń i zapisów. Obowiązuje limit miejsc na daną godzinę (max. 5 osób/1 tor) oraz limit torów dostępnych w danej godzinie.** Wpisanie Uczestnika na listę uczestników danych zajęć sportowych jest możliwe wyłącznie po uiszczeniu przez Uczestnika pełnej opłaty za zajęcia z góry, jak i po złożeniu oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach, w tym braku objawów zakażenia koronawirusem czy też zakażenia koronawirusem.
8. **Oplata za wstęp na zajęcia sportowe jest jednorazowa i zgodnie z Cennikiem ogólnym Aquaparku wynosi: 18 zł/ 1h - za 1 zajęcia. Oplata nie podlega obniżeniu, w tym z tytułu np. posiadania przez Uczestnika Suwalskiej Karty Mieszkańca.** Oplata jest uiszczana z góry – bezpośrednio przed wejściem na zajęcia, nie podlega zwrotowi w części lub w całości w razie uczestniczenia danego Uczestnika na zajęciach sportowych, na które został wpisany.
9. W razie gdy dalsze przeprowadzanie/kontynuowanie zajęć sportowych nie będzie możliwe z uwagi na decyzje odpowiednich władz i organów państwowych w związku z rozwojem epidemii koronawirusa, zajęcia sportowe zostają zawieszone w dniu wskazanym w tych decyzjach tych podmiotów.
10. Uczestnicy zajęć zobowiązani są przestrzegać dni i godzin zajęć sportowych, na które są zapisani. Nie ma możliwości zamiany godzin zajęć sportowych na inne zajęcia o innej godzinie niż zajęcia, na które Uczestnik jest zapisany.
11. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przyścia na zajęcia najwcześniej 10 minut przed ich rozpoczęciem.

12. Prowadzący zajęcia instruktor ma prawo wyprosić osoby, które nie stosują się do postanowień niniejszego Regulaminu i/lub w inny sposób zakłócają prawidłowy przebieg zajęć sportowych, w tym zakłócają lub uniemożliwiają innym uczestnikom zajęć sportowych uczestnictwo w zajęciach.
13. Zajęcia sportowe są organizowane w godzinach pracy Aquaparku w Suwałkach w dniach i godzinach wskazanych na stronie internetowej Aquaparku: [www.aquapark.suwalki.pl](http://www.aquapark.suwalki.pl).
14. Zajęcia sportowe trwają wyłącznie 45 minut i zaczynają się o pełnych godzinach zegarowych. Nie ma możliwości przedłużenia przez Uczestnika pobytu na terenie niecki sportowej basenu w Aquaparku po upływie 45 minut od chwili rozpoczęcia danych zajęć sportowych, w których brał udział Uczestnik. Uczestnik ma obowiązek opuścić obiekt Aquapark najpóźniej w ciągu 15 minut od chwili zakończenia zajęć sportowych.
15. Możliwość zapisania się na zajęcia oraz uczestnictwa w każdych zajęciach sportowych, na które zapisany jest dany Uczestnik, istnieje wyłącznie dla osób zdrowych, w tym osób nie zakażonych koronawirusem, jednak z wyjątkiem osób które znajdują się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub narkotyków.
16. Uczestnik ma każdorazowo obowiązek powiadamiać na bieżąco Organizatora o fakcie zakażenia koronawirusem, a w takiej sytuacji nie ma prawa zgłosić się do uczestnictwa w zajęciach.
17. W razie zaistnienia po stronie Instruktora lub obsługi obiektu podejrzenia, że dany Uczestnik danych zajęć ma objawy koronawirusa lub jest zakażony koronawirusem, Instruktor ma prawo poprosić/wezwać Uczestnika o nieuczestniczenia w zajęciach. W razie gdy Uczestnik nie przychyli się do prośby/wezwania Instruktora lub którejkolwiek z osób z obsługi obiektu, obsługa obiektu lub Instruktor mają prawo uniemożliwić Uczestnikowi uczestnictwo w zajęciach. W takiej sytuacji, Uczestnikowi nie przysługuje zwrot opłaty za dane zajęcia, w których z powodów wskazanych w zdaniach poprzedzających nie uczestniczył.
18. Uczestnicy zajęć sportowych powinni mieć ze sobą :
  - dowód tożsamości,
  - strój sportowy (kąpielowy), ręcznik i klapki.
19. Każdą osobę przed wejściem na zajęcia sportowe **obowiązuje zmiana obuwia na obuwie (klapki) basenowe** (dopuszczalne jest chodzenie boso).
20. Okrycie wierzchnie należy pozostawić w szatni.
21. W trosce o bezpieczeństwo osobom wchodzącym na teren Aquaparku na zajęcia sportowe może zostać zmierzona temperatura ciała.
22. Trenujący będą zobowiązani do utrzymania **2 m dystansu** od innych Uczestników zajęć oraz obsługi. Obowiązek ten dotyczy także osób pływających w wodzie na jednym torze.
23. Osobom z grup wysokiego ryzyka (w wieku powyżej 60 r.ż. lub cierpiącym na choroby przewlekłe, w tym otyłość) zaleca się rozważenie decyzji o korzystaniu z zajęć sportowych w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób, albo zaniechaniu korzystania z zajęć sportowych do czasu ustania zagrożenia epidemicznego;
24. Na terenie obiektu oraz podczas zajęć sportowych obowiązuje zachowanie porządku i ciszy oraz bezwzględne podporządkowanie się poleceniom personelu obiektu i prowadzącego zajęcia Instruktora.
25. Płyny dezynfekcyjne do rąk dostępne są w punktach dezynfekcyjnych rozmieszczonych w widocznych miejscach obiektu. Płyn dezynfekujący jest na bieżąco dostępny na terenie obiektu podczas przeprowadzenia zajęć sportowych i jest dostępny na każdą potrzebę Uczestnika. Chęć skorzystania z płynu dezynfekującego lub z innych środków dezynfekujących podczas trwania zajęć, Uczestnik ma prawo zgłaszać zarówno do Instruktora, jak i obsługi obiektu.
26. W szatniach w trosce o bezpieczeństwo i zachowanie obowiązującego dystansu (zalecane 2 metry) między osobami korzystającymi zostaną udostępnione w razie możliwości naprzemiennie szafki.
27. Uczestnikom zajęć podczas trwania zajęć nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób współuczestniczących w zajęciach lub przebywających na terenie obiektu, a w szczególności:
  - wchodzić na nieckę sportową bez zezwolenia,
  - hałasować

- palić papierosów i pić napojów alkoholowych.
28. Kierownictwo obiektu może kontrolować wszystkie zajęcia , a w razie stwierdzenia uchybień – zakazać dalszego korzystania z basenu.
  29. Uczestnicy, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa podczas epidemii, podlegają upomnieniu przez obsługę obiektu i w ostateczności mogą zostać poproszeni o/zobowiązani do opuszczenia/a obiektu ze skutkiem natychmiastowym, bez prawa zwrotu części uiszczonej kwoty za uczestnictwo w danych zajęciach.
  30. Za przedmioty wartościowe pozostawione na terenie obiektu kierownictwo i obsługa obiektu nie ponoszą odpowiedzialności.
  31. W przypadku włamań do szatni i kradzieży sprawy zostaną przekazane organom ścigania.
  32. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z obiektu niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego.
  33. Osoby uszkadzające sprzęt lub urządzenia Aquaparku podczas trwania zajęć sportowych ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
  34. Skargi i wnioski należy zgłaszać do Kierownika Aquaparku.